

Alkoholpolicy for Ridabu IL

Vårt løfte

Klubben som organisasjon skal ha tydelige holdninger til alkohol. Barn og unge skal oppleve at vi tilbyr et trygt og godt miljø hvor bruk av alkohol ikke hører hjemme. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke drikke alkohol i samvær med utøvere i denne aldersgruppen. Dette er i tråd med NIFs retningslinjer for alkohol.

1. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge, og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alderen.
2. Ingen personer, det være seg en ansatt, tillitsvalgt, representant, frivillig, medlem, leder, forelder eller trener skal komme alkoholpåvirket til trening, kamp eller seminarer.
3. Ansvarlige for reise i klubben skal ikke innta alkohol. Dette gjelder også foreldre som har ansvar for deltakerne som er med,
4. I forkant av sosiale arrangementer, cuper, treningsleir o.l skal retningslinjer for bruk av alkohol gjennomgås med de involverte. Det skal være enighet om hva som er akseptabelt og ikke.

Ved brudd på retningslinjene

Retningslinjene har som formål å sikre en organisasjonskultur som fremmer gode forbilder i trygge, alkoholfrie rammer for barn og unge. Derfor vil brudd på klubbens retningslinjer medføre sanksjoner.

Alle brudd skal rapporteres til, og behandles av, styret. Styret avgjør hvilken reaksjon bruddet medfører i henhold til vedtekter, lover, regler og verdier. Kriminelle handlinger skal politianmeldes, selv om saken behandles vider av styret. Ved brudd bør det etterstrebtes å fremme dialog med det formålet å forebygge og unngå gjentakelse.

Hvorfor har vi egen alkoholpolicy?

Barn og unge skal ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i idretten. At foresatte overleverer ansvaret for barna sine til idretten, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i klubben/idrettslaget er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol. Dette stiller krav til klubbens/idrettslagets medlemmer, involverte og engasjerte. Vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss.

Forskning og undersøkelser viser at:*

- Nesten 1 av 10 barn i Norge har minst én forelder som sliter med alkohol. I et idrettslag vet man sjelden hvem disse barna er.
- 8 av 10 mener at idrettslagene bør ha klare retningslinjer for bruk av alkohol.
- 9 av 10 mener at man bør la være å drikke alkohol når man er leder eller trener ved et idrettsarrangement.
- Nesten 8 av 10 mener at man bør la være å drikke alkohol når man er med som voksen på reiser/overnattinger i forbindelse med idrettsarrangementer for barn og unge.
- Et inkluderende og støttende idrettsmiljø kan utsette ungdoms alkoholdebut.
- Utsatt alkoholdebut reduserer fremtidig alkoholkonsum og sjansene for alkoholrelaterte problemer.

**Innhenting av fakta og statistikk er gjort av alkovevttorganisasjonen Av-og-til.*

Råd ved brudd på reglement

- Ved eventuelle sanksjoner må klubben/idrettslaget forholde seg til reglene spesifisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komités lov. Les mer om dette her: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/niflov>
- NIFs retningslinjer for alkohol: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/folkehelse-og-skole/alkohol-og-tobakk/>

