



Hele laget gjør deg god

# Sportslig plan for Ridabu IL

---

**Sportsutvalget 2017**

Dette dokumentet skal være førende for hvordan vi skal framstå, drive og utvikle oss som klubb.



## Sportslig plan for Ridabu IL

### Innhold

Innledning:.....	3
Formål:.....	3
Mål:.....	3
Holdninger:.....	4
Foreldrevettregler.....	4
Trenervettregler.....	5
Kampvert.....	5
Motivasjon:.....	6
Økonomi:.....	7
Barnefotball (5-12 år):.....	7
1. Jevne lag på årstrinnet i klubben.....	7
2. Velg rett nivå på motstander.....	7
3. Nivåinndeling.....	8
4. Jevnbyrdighet i kampen.....	8
5. Ekstratilbud i trening og kamp (hospitering).....	8
6. Spilletid.....	9
7. Trenerutdanning.....	9
Ungdomsfotball:.....	9
Spilletid.....	9
Posisjoner.....	9
Treningsmengden.....	10
Trenerutdanning.....	10
Hospitering.....	10
Senior:.....	10
Jentefotballen i RIL:.....	10
Sosiale aspektet.....	11
Hospitering i jentefotballen.....	12
Dommere:.....	12
Mål.....	12
Dommerutviklers rolle.....	12
Dommerkurs.....	12
Dommermiljø.....	12



## Sportslig plan for Ridabu IL

Dommerutstyr.....	13
Fair Play:.....	13



## Sportslig plan for Ridabu IL

### Innledning:

I Ridabu skal vi styre etter våre tre overordnede verdier:

- **Trygghet:** Alle våre spillere, trenere, lagledere og alle andre frivillige i klubben skal oppleve mestring, samhold og utvikling – Og for å oppleve dette må en ha trygghet
- **Likeverd:** I Ridabu skal vi satse på mangfold, og med det prinsipp om at fotball er for alle.
- **Respekt:** Vi skal vise god lagånd, fair Play og behandle de involverte partene i fotballen med verdighet og aktelse.

### Formål:

Gjennom sportslig plan ønsker vi å oppnå følgende:

- aktivitet som bygger på trygghet, likeverd og respekt, og dermed legge grunnlaget for et varig engasjement innen sporten vår.
- at våre spillere tar ansvar for seg selv og andre i og utenfor fotballmiljøet
- god sportslig utvikling av enkeltspillere og dermed danne grunnlag for rekruttering til våre A-lag

For våre spillere vil dette innebære:

- Motiverte spillere – Noe er der for det sosiale og andre for det sportslige og Ridabu skal favne begge
- Gode basisferdigheter - situasjonsbestemte ferdigheter
- Hurtighet/reaksjonsevne/fotballbevegelser
- Gode holdninger i trening og kamp
- Samhandlingsevne/fotballforståelse
- Fair-play som en naturlig del av det å være spiller

For våre trenere og øvrig støtteapparat vil dette innebære:

- et hjelpemiddel til planlegging og gjennomføring av treningsarbeidet
- vite hvilke krav/forventninger klubben har til holdninger, metodikk og struktur
- positivt bidrag til trener og øvrig støtteapparats kompetanse
- tydelige rammer å forholde seg til, som gir

### Mål:

- Ridabu skal være en nærmiljøklubb som legger til rette for at **alle** som ønsker det, skal få muligheten til å **oppleve gleden ved fotballspillet** og tryggheten i et **godt sosialt miljø**.
- Alle skal gis **like muligheter** til å kunne delta i **jevnbyrdige treninger og kamper**, for på den måten å **skape spenning, glede og engasjement**
- Klubben skal drives med stor grad av spiller- og foreldremedvirkning



## Sportslig plan for Ridabu IL

### Holdninger:

Ridabu IL er en klubb for alle, med slagordet «hele laget gjør deg god». Hvis man skal etterleve dette blir det viktig at man representerer klubben på en god og sportslig måte, både på og utenfor fotballbanen – uansett hva slags rolle man har!

Disse holdningene skal etterleves av alle aktører tilknyttet Ridabu IL:

- Oppfør deg mot andre slik du ønsker at andre skal være mot deg.
- Vis god folkeskikk og vær en god representant for klubben din.
- Respekter dine motspillere som du respekterer dine medspillere.
- Mobbing aksepteres ikke!
- Ta del i fellesoppgaver. Utfør pliktene dine med en positiv innstilling.
- Respekter dommerens og trenerens/lederens/klubbens avgjørelser.
- Fair Play – Viser respekt for andre mennesker samt fotballen og dens idealer.
- Det skal være trivelig å besøke Black River Park – og det skal være trivelig å få besøk av RIL.
- Møt presis og forberedt til trening og kamp.
- Krekende og støtende atferd ovenfor legning, kjønn, alder, etnisitet og tro er uakseptabelt!

### Foreldrevettregler

*Lagidrett er lagidrett - også for foreldre!*

Med slagordet «hele laget gjør deg god», mener vi også foreldrene. Fotball er en lagidrett, hvor man sammen utgjør en sterk enhet som skal utvikles og måle krefter mot andre lag.

Ridabu IL mener det er utelukkende positivt for et barns oppvekst, å erfare hvordan flere mennesker sammen kan gjøre hverandre gode. Barna kan videre erfare hvordan man sammen med andre opplever både medgang og motgang, og ikke minst hvordan man kan takle og mestre begge deler.

Fotball er en relativ kompleks idrett, og det er mange faktorer som påvirker utviklingen av et lag. Hver enkelt spiller skal utvikle individuelle ferdigheter relatert til spillet. Laget skal utvikles med tanke på samhandling i mange ulike faser av spillet.

For å lykkes med dette kreves stor grad av tålmodighet og lojalitet til de planer/strategier som trenere legger. Det finnes mange ulike måter å drifte ett lag på, og det må respekteres.

Alle trenere har sin egen erfaringsbakgrunn og meninger om hva som kan skape og utvikle et godt lag. Erfaring tilsier at svært mange av filosofiene blant trenere er gode og virkningsfulle i det å skape både gode spillere og et godt lag. Det betinger dog at de som har valgt å være en del av laget, er nettopp tålmodige og lojale. Det er utvilsomt viktige suksesskriterier.

Hvis foreldrene er uenige i hvordan treneren praktiserer, må de ta dette opp direkte med treneren, ikke lære barna å sette trenerens autoritet i tvil. Skulle det oppstå konflikt mellom foreldre og hovedtrener og/eller lagleder, skal sportslig leder involveres.

Som foreldre i Ridabu IL ligger det også en forventning fra klubben om å opptre sømmelig og sportslig på kamp, treninger og andre sammenkomster i forbindelse med fotballen. Fair Play står sentralt i klubben, og det må alle som tilhører Ridabu IL etterleve.



## Sportslig plan for Ridabu IL

Som foresatte og foreldre kan du bidra til å gjøre fotballen til en god opplevelse for barna. Her er noen foreldrevettregler:

- Møt fram til kamp og trening - barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen - ikke bare din datter eller sønn og ikke kritikk
- Respekter lagleders bruk av spillere - ikke forsøk å påvirke han/henne under kampen, men ta opp eventuelle uenigheter etter kampen
- Se på dommeren som en veileder - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press
- Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr - ikke overdriv
- Vis respekt for arbeidet klubben gjør - ta initiativ/delta på årlig foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
- Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball - ikke du
- Vis respekt for andre – ikke røyk på sidelinja
- Husk at barna gjør som du gjør – ikke som du sier

Et viktig prinsipp i Ridabu IL at foreldrene skal støtte opp under hele laget, og ikke kun se egen sønn/datter. Ridabu IL er ikke tjent med foreldre som har ambisjoner på vegne av egne barn og glemmer helheten i klubben og laget.

### Trenervettregler

Som trener har man en høy stjerne blant spillerne. Det man sier, og ikke minst gjør, påvirker både hodet og beina hos dem. Men også foreldrene ledes - indirekte - av treneren, så tenk gjennom og etterlev disse fire punktene:

1. Har vi smilet på lur, øker sannsynligheten for at resten er i godt humør.
2. Skryter vi, øker sannsynligheten for at resten av gjengen skryter av hverandre.
3. Skryter vi av motstanderlagets prestasjoner, påvirker det både eget lag og motstanderlaget, og begge supporterne.
4. Gjør vi dommeren god, øker sannsynligheten for at flere gjør det samme.

### Kampvert

En trener og en lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin ramme rundt aktiviteten er «kampvert» et tiltak som har vist seg å være vellykket i andre klubber. Det er både viktig og hyggelig at hjemmelaget har en vert som tar imot gjester, og en «kampvert» har også en tydelig og respektert rolle under kampen.

Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play. Kampverten skal ha på kampvert-vest.

### Før kampen:

Sørge for at garderober, bane og mål er i orden.

Ønske velkommen begge lag og dommer.

Oppfordre til at tilskuere plasseres på motsatt side av lagene og står godt utenfor sidelinjen.

Bistå hjemmelagets trener i å organisere og avholde Fair play-møtet før kampstart

### *Under kampen:*

Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.

Prate med dommer i pausen.

Oppfordre til gode og positive tilrop fra foreldre, og ta kontakt hvis det går over streken.

Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere både mot spillere og dommer.

### *Etter kampen*

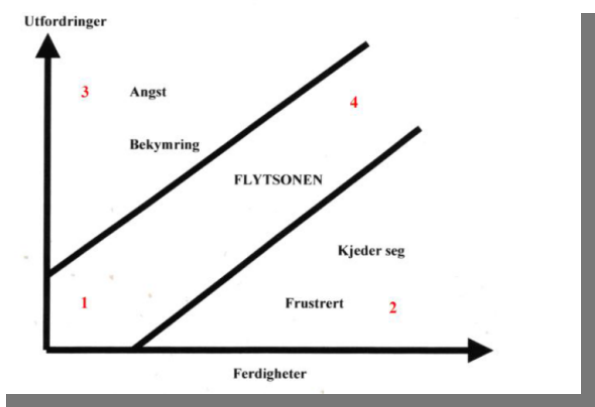
Bistå i å organisere «Takk for kampen hilsen» som for eksempel Fair play-hilsen

Takker begge lag og dommer

Rydde rundt banen etter kampslutt

Lagleder er ansvarlig for å sette opp kampverter til hver hjemmekamp.

## Motivasjon:



Flytsonemodellen viser hvor spillerne har den beste motivasjonen. Det skal ikke være for krevende og heller ikke for lite stimulerende. Man må tilrettelegge for at spillerne føler mestring, men samtidig at de har nok utfordringer slik at de har en progresjon. Dette er svært individuelt preget, og må også differensieres ut ifra lag og enkeltindivider.

Motivasjonen skal styres etter spillerens ønsker, og ikke foreldrenes ambisjoner. Det avgjørende er at barna eier sin egen utvikling, og at de lærer gjennom hele oppveksten at det ikke finnes snarveier. Hardt arbeid, disiplin og god innsats er langt viktigere enn hvilket årstrinn eller klubb de spiller for. Og verdien av å lære hva man kan oppnå med godt lagarbeid er viktigere enn individuelle prestasjoner.



## Sportslig plan for Ridabu IL

Derfor er foreldrenes tålmodighet og lojalitet avgjørende – For de er en del av laget, så lenge barnet er der. Enten de vil, eller ikke!

### Økonomi:

Ridabu IL skal gjennom fotballen inkludere inn i et fellesskap, også de med lavere økonomisk kapasitet. Derfor vil ekstra utgifter til turer, turneringer, sosiale sammenkomster, m.m. i hovedsak baseres på dugnadsarbeid.

### Barnefotball (5-12 år):

Ridabu skal gi **et bredt tilbud til alle barn** som ønsker å spille fotball og legge til rette for positivt foreldreengasjement gjennom å skape et trygt og trivelig miljø på Black River Park. Alle barn skal ha like mye oppmerksomhet. Lek, trivsel og utvikling er viktigere enn kampresultatet!

Videre ønsker Ridabu IL at disse elementene følges i barnefotballen:

#### 1. Jevne lag på årstrinnet i klubben

På et årstrinn finner en stor variasjon i modning, motivasjon og ferdighetsnivå. Denne ”variasjonen” forandres kontinuerlig, og vi voksne må være tålmodige. Ved å være utviklingsorientert og følge ”utviklingstrappa” til **alle** spillerne tett, får vi med flest mulig, lengst mulig og best mulig. Ved å ha mangfold i hvert lag på årstrinnet vil det bidra til både **trygghet** (spille med kamerater) og **utfordringer** (spille med dem som har kommet lenger, og med dem som ikke har kommet så langt i ferdighetsutviklingen). Utgangspunktet for **mestring** vil da være godt. Dette er oppskriften for å oppnå trivsel og utvikling.

*Lagene settes derfor sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. Ikke ved å sette sammen de ”beste per dato” på ett lag og ”resten” på andre- og tredjelag.*

#### 2. Velg rett nivå på motstander

Det hjelper lite å ha jevnbyrdige lag innad hvis lagene vi møter har kommet mye lenger eller nettopp har startet sin fotballaktivitet. Å velge rett nivå er ofte avgjørende for jevnbyrdighet i kampen. **Erfaring fra tidligere sesonger må være det viktigste kriteriet ved påmelding.** Vant dere nesten alle kampene i fjor, er det naturlig å melde laget på det høyeste nivået. Har fjorårets resultater gitt en god blanding av både seiere, uavgjort og tap, er et nivå på ”midten” det nivået dere sannsynligvis bør delta på. Ga fjorårets resultater flest tap, gir det laveste nivået de beste forutsetningene for jevne og gode kamper. Andre kriterier for nivåvalg for det enkelte årstrinn kan være:

- Hvor lenge årstrinnet har spilt fotball
- Summen av aktivitetsnivå blant spillerne (egen aktivitet, allsidig aktivitet etc.)
- Summen av aktivitetsnivå i årstrinnet/på tvers av årstrinn
- Å ha jevnbyrdige lag innad i klubben og velge rett nivå på motstander er av avgjørende betydning for at vi får gode serieoppsett





## Sportslig plan for Ridabu IL

### 3. Nivåinndeling

Å velge bort eller selektere på dette aldersnivået strider både mot forskning og erfaring. Kampen er en læringsarena, men kanskje enda viktigere en arena for felles opplevelser. Men den viktigste læringsarenaen er utvilsomt den uorganiserte treningsarenaen, deretter kommer den organiserte.

*Å komme til kamp og møte en naboklubb som har selektert, virker lite motiverende og går på tvers av den norske fotballmodellen.*

### 4. Jevnbyrdighet i kampen

Trenerne leder en fotballkamp der fair play, trivsel og utvikling er hovedmålet! Våre spillere og motstanderlagets spillere skal gjennom en passe dose trygghet og utfordringer mestre ute på banen. Jevne, tette kamper er resepten for dette. Vi og motstanderlagets trenere må sammen erkjenne at dette er viktig for utvikling og derfor vektlegge at:

- Begge lag presser lavt i forsvar slik at angrepslaget får kontroll over starten på angrepet
- Vi bruker hodet og justerer litt på laget ut fra stillingen i kampen

#### Leder et lag med flere mål, lar vi:

- Spilleren som trives som back uten spill i ryggen, utfordres som sentral midtbane
- Den venstrebeinte spilleren flytte over på høyresiden
- Midtstopperen spille spiss, og spissen spille midtstopper

#### Ligger vi under, lar vi:

- Vår beste spillere utfordre motstanderlagets beste spillere
- De andre spillerne helst spille i trygge roller

I IØFK har de innført muligheten for å sette inn en ekstra spiller når det ene laget leder med mange mål og jevnbyrdigheten er fraværende.

### 5. Ekstratilbud i trening og kamp (hospitering)

Barnefotballen i Norge har breddeformelen (Trygghet vs. utfordringer + Mestring = Trivsel og utvikling) som sin ledetråd. Barn modnes, lærer og utvikler seg i ulikt tempo. NFF anbefaler fra ti års alder muligheten til å melde på et ekstra lag i årsklassen over, noe RIL velger å følge i denne sammenhengen. Kriteriene for å være med bør være modning i ”hodet og beina”, fair play og treningsiver. Ekstratilbudet skal ikke være et eksklusivt tilbud til noen få, men trenerne bruker laget som en motivasjonsfaktor for enda mer trening og utvikling. Etablering av slike lag krever god kommunikasjon mellom klubb, trenere, foreldre og spillere.

*Årstrinnslagene prioriteres alltid foran ekstratilbudet.*



## Sportslig plan for Ridabu IL

Ekstern hospitering i barnefotballen prioriteres ikke i RIL.

### 6. Spilletid

Spillerne skal spille mye når kampen er i gang. Det er åpenbart mer moro å spille enn å se fotball fra sidelinja. Altfor ofte ser vi lag som har for mange innbyttere. I stedet for å være en trygg veileder og motivator må da laglederen/treneren konsentrere seg om å styre innbyttene i kampen. Om RIL lykkes med å få til ekstra lag, har vi bedre mulighet for å gi mange spillere mer spilletid. Dette er langt bedre enn om spillerne sitter mesteparten av tiden på sidelinja.

Det skal være rulling på kampene, slik at alle får delta på kampene likt. Lagledelsen er ansvarlig for at dette skjer på en rettferdig måte. Foreldre som står med klokker og måler på sekundet om det er lik spilletid, er heller ikke ønskelig. Det må være flyt i spillet, der det er treneren/laglederen som har ansvaret for at byttene skjer på en fornuftig måte.

### 7. Trenerutdanning

Ridabu IL ønsker at barna i barnefotballen opplever trenerbytte så sjelden som mulig. Det er fint om foreldre som starter som trenere eller lagledere er villige til å trene eller lede disse barna flere år etter hverandre. Det er ønskelig at alle trenere går trenerkurs/aktivitetslederkurs eller på annen måte stadig øker kompetansen i det å være fotballtrener eller lagleder for barna, gjerne i takt med at barna blir eldre. Klubben stimulerer til kompetansebygging for foreldretrenerne og foreldrelaglederne for at barna skal få best mulig sosial og sportslig utvikling.

### Ungdomsfotball:

**Ridabu skal gi et tilbud til alle** gjennom en modell som legger vekt på det sosiale aspektet, ferdighetsnivået, treningsiveren og ambisjonene i spillergruppa. Det er viktig at alle spillere får et best mulig tilbud.

Ridabu IL skal imøtekomme spillere som ønsker å utvikle seg og oppleve en faglig og sportslig progresjon, samtidig som vi skal ta vare på de spillerne som ønsker å benytte fotballen som en sosial arena. For å ivareta dette kan og vil det være nødvendig å differensiere treninger slik at man kan ivareta ønskene og ferdighetene til den enkelte i klubben. Derfor ønsker RIL at motivasjonsmodellen på s. 4 blir retningsgivende for denne differensieringen.

### Spilletid

Det er i større grad akseptabelt å tilpasse spilletid ut ifra oppmøte, holdninger og kvalifikasjoner. Likevel skal spilletiden oppleves som rettferdig, og alle skal få spille.

### Posisjoner

Det er i større grad lov å se mulighetene for mer permanente posisjoner, men dette krever at



## Sportslig plan for Ridabu IL

treneren sammen med spillerne finner fornuftige løsninger. Spillermedvirkningen blir større i ungdomsfotballen, og man må involvere i større grad, enn det man gjorde i barnefotballen.

### Treningsmengden

Treningsmengden bør være større enn i barnefotballen, men det bør tas i samråd med ambisjoner og trivsel i gruppa. Motivasjonen i gruppa blir avgjørende for hvor mange treninger man skal ha i året.

### Trenerutdanning

I ungdomsfotballen er det større krav til at treneren besitter sportslige kvalifikasjoner, og gjennomfører trenerkurs som klubben legger til rette for. Det er også viktig å få tak i lokale krefter som utdanner seg som trenere. En god trener skal sørge for at alle blir sett og får utfordring på sitt nivå hver trening. Derfor er det viktig å planlegge i forhold til differensiering. Dette krever forberedelser, tid og kunnskap. Trenerutdanning er viktig i så måte.

### Hospitering

Hospitering er et eksempel på differensiering der spillere i perioder får trene og spille på lag på høyere årstrinn i tillegg til sitt opprinnelige lag. Å sette en aldersgrense for hospitering er vanskelig. Flytsonerprinsippet, og hvor moden spilleren, miljøet og foreldrene er for «å tåle hospiteringen», er avgjørende for når spillere får lov til å prøve seg på høyere nivåer. På generelt grunnlag anbefaler vi ikke hospitering før barna er ti år.

Hospitering har til hensikt å utvikle den enkelte spiller, og skal fungere som en motivator samt være en ordning for å utvikle spilleren faglig. Likevel skal ikke hospiteringen gå utover alderslaget man tilhører.

Det blir viktig at trenerne på begge lag blir enige om hvordan hospiteringen skal fungere, og det skal gis beskjed til sportslig leder når hospitering finner sted. Blir det uenigheter rundt denne ordningen skal sportslig leder involveres.

Hospitering eksternt hos/fra andre klubber skal først kommuniseres til sportslig leder/A-lagstrener.

### Senior:

Voksenfotballen skal drives etter selvkostprinsippet og være et trenings- og aktivitetstilbud til foreldre og andre voksne i nærmiljøet (ambisjonsnivået er avhengig av den til enhver tid rådende situasjonen rundt klubben ifht spillere og aktivitetsnivå).



## Sportslig plan for Ridabu IL

### Jentefotballen i RIL:

Ridabu IL ønsker å satse på jentefotballen, der vi rekrutterer nye medlemmer, samtidig som vi beholder våre jentespillere lengre i fotballen.

#### Vi har satt følgende mål for å styrke jentefotballen i RIL:

- Ha jentelag for alle årstrinn fra 6 år til junior/damer
- Ha 1-2 jenter på sonelag i de forskjellige aldersgruppene
- Tilgang på nye spillere skal være større enn frafallet

#### For å få til dette ønsker vi ha fokus på disse faktorene:

- Utvikle rutiner for samarbeid på tvers av årstrinnene
- Etablere eget «heiarop» for jentene
- Etablere kanal på Facebook
- Se på hvordan vi skal kunne gjøre fotballen attraktiv for jentene – ta dem på alvor
- Bygge identitet – hettegensere, pannebånd, etc.
- Egen jenteansvarlig med tilganger i FIKS
- Øke andelen damer/mødre som bidrar som trenere/lagledere
- Egne foreldrekontakter som har ansvaret for det sosiale rundt laget
- Sosiale arenaer – Turneringer, sosiale treninger, samlinger, etc.
- Etterstrebe å få tak i skolerte trenere med riktig kompetanse på rett nivå

### Sosiale aspektet

Det sosiale aspekt blir enda viktigere fra 12-13 års alder. Det å ivareta det sosiale aspektet og skape trygghet er en viktig nøkkelfaktor.

For jenter er det å være sammen med venner en enda viktigere del av fotballen enn i mange tilfeller for gutter.

Deltagelse i turneringer og andre turer blir veldig verdsatt av jenter. Jenter er ofte tidligere utviklet enn gutter mentalt, og dette tilsier at de bør tas med på råd i overgangen til ungdomsalderen.

En læringskultur hvor spillerne bidrar med tilbakemeldinger og tips seg imellom om det sportslige, kan være enklere å utvikle i et jentelag. Det å bli sett og mestre er særdeles viktig for jenter.

Et mål for trener kan være å gi samtlige spillere minst to individuelle, positive tilbakemeldinger på hver trening. Jenter er veldig opptatt av rettferdighet.

Åpenhet og informasjon om prinsipper for laguttak og spilletid er viktig.

Ungdomsfotballen er tradisjonelt en aldersgruppe med mange utfordringer. Det er viktig for klubben at denne gruppen blir godt ivaretatt. Erfaringsmessig er det lett å engasjere foreldre til denne gruppen, og det er viktig for lagene å ha mange med i støtteapparatet.



## Sportslig plan for Ridabu IL

Engasjerte og synlige foreldre/foresatte som tar ansvar for utviklingen av lagene er viktig i arbeidet med å forebygge frafall i fotballen for jenter. Dette vil skape trygghet og positive opplevelser for jentene.

### Hospitering i jentefotballen

- Hospitering begynner det året jentene fyller 10 år
- Spilleren og foresatte må være motivert for hospitering
- Spilleren må ha et ferdighetsnivå som ligger over gjennomsnittet i egen gruppe
- Hospitering kan skje enten med eldre årganger eller med gutter
- Jenter er ofte mer avhengig av venninner enn gutter. Det kan derfor være en fordel å legge til rett for hospitering for minimum to jenter av gangen.
- Det kan ofte være større nivåforskjell for jenter enn gutter, det gjør at det for jenter oftere er aktuelt å hospitere to trinn over sitt eget alderstrinn.
- Jenter kan også få stor utvikling ved å hospitere med eller spille mot guttelag

### Dommere:

Uten dommere blir det ingen kamp! Derfor blir det viktig at vi ivaretar våre dommere på en best mulig måte.

### Mål

- Bli kretsens beste klubb innenfor dommerutvikling
- Klubbdommere: 20
- Kretsdommere: 7
- Forbundsdommere: 2

### Dommerutviklers rolle

Dommerutvikler er en ressursperson i klubben som har ansvar for utdanning av dommere i klubben og sportslig/faglig oppfølging.

### Dommerkurs

Dommerutvikler i klubb har ansvar for å arrangere klubbdommerkurs foran hver sesong. Kursdokumentasjon og klubbmateriale kan fås fra kretsen.

Klubbdommere skal fylle 12 år i løpet av sesongen, men bør helst være 14 år. Alder er avgjørende for differensiering av hvilke kamper man blir tildelt.

For å dømme kamper i barnefotballen skal man gjennomføre klubbdommerkurs årlig.

Alle spillere skal ha gjennomført klubbdommerkurs innen de er 16 år.

- Guttene og jentene skal kunne dømme 7'er fotball (gutt) og 9'er fotball (gutt og jente 13-14 år).



## Sportslig plan for Ridabu IL

### Dommermiljø

Dommerutvikler samler alle dommerne til felles samlinger der man kan møtes og ha faglig påfyll, samt sosiale sammenkomster for å bygge et dommermiljø i klubben. Det skal arrangeres to slike samlinger i løpet av året.

### Dommerutstyr

Klubben bidrar med utstyr til klubbens dommere. Utstyr differensieres i forhold til hvilket nivå man befinner seg på.

### Fair Play:

Fair play-arbeidet er grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger, og synliggjør hvordan Ridabu IL tar en oppdragende rolle overfor barn og ungdom. Fair play handler om overordnede verdier, respekt for andre mennesker og om å forsterke vennskap.

Fair play handler om det som skjer på og utenfor fotballbanen, og er den verdibaserte normen som skal gjennomsyre all aktivitet på alle nivåer, herunder respekt for, og etterlevelse av gjeldende regelverk, retningslinjer og verdisett.

**Ridabu IL ønsker vi at alle involverte parter i klubben tar hensyn til følgende momenter:**

